**Республиканское государственное казенное учреждение**

 **«Учебно – методический центр экологической безопасности и защиты населения»**



**Методические рекомендации**



 **Йошкар-Ола**



**Наш адрес:** 424006 г.Йошкар – Ола, ул.Ломоносова, д.6

**Тел/факс:** 38-13-46

**Сайт:** [**wwwHYPERLINK "http://www.umc12ru/".HYPERLINK "http://www.umc12ru/"umcHYPERLINK "http://www.umc12ru/"12HYPERLINK "http://www.umc12ru/"ru**](http://www.umc12ru/)

**E-mail:** umс\_mariel@mail.ru

**Безопасность на дороге**

****

***Делаем ребятам
Предостережение:
Выучите срочно
Правила движения!***

 С раннего детства необходимо изучать Правила дорожного движения, соблюдение их позволяет пешеходу быть уверенным в себе. Нередко ребенок недооценивает реальной опасности, грозящей ему на дороге, отчего и относится к Правилам дорожного движения без должной серьезности. Поэтому обеспечение безопасности движения становиться всё более важной государственной задачей.

**Правила дорожного движения для детей**

 1. Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо.

 2. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам, они обозначаются специальным знаком.

 3. Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, можешь им напомнить: транспортные средства опасно обходить как спереди, так и сзади, надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.

 4. Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо всегда остановиться.

 5. Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.

 6. Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

***Там, где шумный перекресток,
Где машин не сосчитать,
Перейти не так уж просто,
Если Правила не знать.***

***Пусть запомнят твердо дети:
Верно поступает тот,
Кто лишь при зеленом свете***

***Через улицу идет!***

**Рекомендации для родителей**

 ***1.******При движении по тротуару:***

 - придерживайтесь правой стороны тротуара;

 - не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

 ***2. Готовясь перейти дорогу:***

 - остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;

 - обратите внимание ребенка на обстановку на дороге;

 - учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;

 - не стойте с ребенком на краю тротуара;

 - неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

 ***3. При выходе из дома:***

 - сразу обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите,
не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;

 - если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь, нет ли опасностей.

*** 4. При ожидании общественного транспорта:***

 - стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

 ***5. При переходе проезжей части:***

 - переходите дорогу только по пешеходным переходам;

 - переходите дорогу всегда размеренным шагом;

 - не торопитесь переходить дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых.
Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку,
что это опасно;

 - не начинайте переходить улицу, не посмотрев вокруг;

 - объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома.

 ***6. При посадке и высадке из общественного транспорта:***

 - научите ребенка быть внимательным в зоне остановки - особо опасном месте для него: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне;

 - подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной остановки;

 - не садитесь в общественный транспорт в последний момент при его отправлении;

 - при выходе из транспорта будьте впереди ребенка.

 ***7. При движении автомобиля:***

 - приучайте детей сидеть в автомобиле только
на заднем сиденье;

 - автомобиль должен быть оборудован детским креслом;

 - не разрешайте малолетнему ребенку во время движения автомобиля стоять на заднем сиденье.

 ***У любого перекрестка***

***Нас встречает светофор
И заводит очень просто
С пешеходом разговор:
Cвет зеленый- проходи!
Желтый - лучше подожди!
Если свет зажжется красный-***

***Значит, двигаться опасно!***

 **Что должны знать родители о своем ребенке?**

 **В 3-4 года** ребенок может отличить движущуюся машину от стоящей, но он не уверен, что машина останавливается мгновенно.

 **В 6 лет -** боковым зрением он видит примерно 2/3 того, что видят взрослые; не умеет определить, что движется быстрее: велосипед или спортивная машина; не умеет правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного.

 **В 7 лет -** ребенок более уверенно отличает правую сторону дорогу от левой.

 **В 8 лет -** он имеет опыт пешеходного передвижения
на дороге, активно осваивает основные навыки езды
на велосипеде, умеет определять источник шума, устанавливает связь между величиной предмета, его удаленностью и временем.

****

**Правила для велосипедистов**

 - когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;

 - ездить на велосипедах по дорогам можно только
с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;

 - запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;

 - если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;

 - во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Рекомендация разработана преподавателем 1 категории

РГКУ «УМЦ экологической безопасности

и защиты населения»

Головиной С.В.

 тел. 38-13-46

**Телефонный справочник**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименования учреждения | Телефон |
| Единая дежурно-диспетчерская служба | 112 |
| Пожарная охрана | 01 |
| Полиция | 02 |
| Станция скорой помощи | 03 |
| Аварийная газовая служба | 04 |